

Čím víc „zázraků na hubnutí“, tím víc tloustneme...
Jak z toho ven?

Byla jsem tlustá - jsem jaká jsem



Mgr. Hanka Synková

autorka knih o koření, bylinách, jídle

a projektu „Spokojenost☺“

Jak si udržet optimální váhu?

Praktické rady i ochutnávky

Zábavné cvičení

víkend 31.3. - 2.4. 2017

Solenice 33 = oáza klidu pro čerpání + energie

„U Anny“ (pod přehradou Orlík)

Tel. 604 427 890

blanca.kadeckova@seznam.cz